

受講番号( )

氏名( )

**キャリアアップ研修インターバル課題(取り組みたいこと)シート(中堅コース)** A3版で印刷して使用してください

**1日目から2日目のインターバル** 講義やテキストを参考にして、次回研修までに取り組んでみたいこと(1つ以上)を考えて記入してください(枠の大きさは適宜修正してください)

項目	A(1日目翌日までに記入)	B(1日目翌日までに記入)	C(2日目の3日前までに記入し上司コメントを記載してもらった後、2日目に持参)
次回研修までに取り組んでみたいこと (テキスト、レジュメから引用してください)	→→→具体的に取り組んでみたい理由→→→	→→→具体的な達成目標→→→	頑張ったことによる自身の変化 または、事業所にあたえた影響
1.			
2.			
3.			
(例)人権と尊厳について理解する(テキストP24)	利用者の生活に張りのある豊かな日々を営んでほしい	余暇活動などバリエーションのある活動を創出していく(具体的なメニューや数値も含む)	利用者さんの個別的な関心に合った活動を種類考案し、実施してみた。利用者さんも笑顔で取り組んでいただいた。

2日目に  
コピー提出

上司のコメント (2日目前日までに受講者にお渡しください)	上司氏名 ( )	コメント
----------------------------------	-------------	------

2日目  
以降活用

**2日目終了後のシート** ①上記(1日目から2日目の内容項目でも構いませんが、その際は、具体的な行動をブラッシュアップする内容にしてください)

項目	A	B	C
2日目の講義・演習で学んだなかで、今後、取り組んでみたいこと(テキスト、レジュメから引用してください)	→→→具体的に取り組んでみたい理由→→→	→→→具体的な達成目標→→→	頑張ったことによる自身の変化 または、事業所にあたえた影響( 月 日提出)
1.			
2.			
3.			

上司のコメント (提出は不要です 各法人で育成にご活用ください)	上司氏名 ( )	コメント
-------------------------------------	-------------	------